

Angebote der KSG Dalheim 1978 e.V.

Beginn	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 bis 13:00		Qi Gong 12:00 – 13:00 Familienzentrum Berliner Ring 39		Nordic-Walking 9:30 – 10:30 Treffen: Parkplatz Hohe Str 13	Bauch-Beine-Po-Workout 8:00 – 9:00 Familienzentrum
15:00			Kinderturnen 15:30 - 16:15 (3-4 Jahre) Turnhalle Dalheimschule		Yoga 15:30 – 16:30 Turnhalle Dalheimschule
16:00		Angebot für Mehrgewichtige 16:30 – 17:30 Familienzentrum Berliner Ring 39	Kinderturnen 16:20- 17:05 (5-6 Jahre) Turnhalle s.o.		
17:00		Badminton 17:30 - 20:00 Turnhalle Dalheimschule	Kinderturnen 17:10 – 17:55 (7- 10 Jahre) Turnhalle Dalheimschule		
18:00	Step-Aerobic 18:30 – 19:30 Turnhalle Dalheimschule		Zumba 18:00 – 19:00 Turnhalle Dalheimschule	Ballspiele (Senioren) 18:30 - 20:00 Turnhalle Dalheimschule	
19:00	Tischtennis 19:30 - 22:00 Turnhalle Dalheimschule		Frauengymnastik 19:00 – 20:00 Turnhalle Dalheimschule		
20:00		Volleyball 20:00 - 22:00 (Jugendliche & Erwachsene) Turnhalle Dalheimschule		Volleyball 20:00 - 22:00 (Jugendliche & Erwachsene) Turnhalle Dalheimschule	Basketball (Erwachsene) 20:00 - 22:00 Turnhalle Dalheimschule

Der Vereinsbeitrag beträgt 2026 für Erwachsene 5€ /Monat und für Kinder 3,50€/ Monat. Eine kostenlose „Schnupperstunde“ ist ohne Voranmeldung möglich. In den Schulferien finden grds. keine Angebote statt.

Kontakt: Tel. 06441 / 95 27 252

Einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben! Wir freuen uns auf Euch!